
Delegierten-Versammlung 2021 – Bericht der Abt. Freizeitsport

Liebe Sport-KollegInnen,
unsere Abteilung Freizeitsport besteht aus 2 Männergruppen:

Fitness für Männer Training: Di 20:00 - 21:45 Uhr, Stadionsporthalle Teil 2

Gruppenleiter: Uli Schumm

Übungsleiter: Thomas Ziegler, Rainer Bauer, Atila Celik und Ralf Holzmüller

Die Schwerpunkte sind auf Fitness, Ausdauer, Kraft, Beweglichkeit und Geschicklichkeit gelegt. Angesprochen sind alle Sportbegeisterten, die auch Geselligkeit lieben, egal ob Anfänger oder Wiedereinsteiger. Wir wollen die körperliche Fitness und Gesundheit fördern, Spaß am Sport haben, und die Geselligkeit in unserer Gruppe pflegen.

Senioren 60 PLUS Training: Mo 18:00 - 19:00 Uhr, Rankbachhalle Teil 1

Gruppenleiter: Emil Hochstetter

Übungsleiter: Ernst Wezel und Thomas Stehle

Diese speziell auf Ältere und Senioren abgestimmte Sportstunde bietet ein umfangreiches Bewegungsprogramm mit Musik-Gymnastik und Spielen. Die Geselligkeit kommt auch hier nicht zu kurz.

Am 01. 02. 2021 hatten wir insgesamt: **79 Mitglieder** (Männer: 45 Senioren: 34)

Der Sportbetrieb war im gesamten Jahr coronabedingt ja nur sehr eingeschränkt möglich. Wir hatten in der Sommerzeit das Radfahren als gute Alternative zum Sport auf dem Rasen gewählt. Bei diesen Touren hatten wir auf einer Wiese oder Waldparkplatz auch die Möglichkeit zu etwas Gymnastik. Seit Anfang diesen Jahres gibt's bei uns in beiden Gruppen Online-Training - jeder bei sich daheim, aber doch gemeinsam mit den Sportkameraden. Nach 45 min Gymnastik gehen wir in eine gemütliche Stammtisch-Runde über. Im Juni konnten wir wieder mit den Radtouren starten.

In unserer virtuellen Abteilungsversammlung am 19. 02. 2021 wurden folgende Funktionsträger bestätigt:

- Abteilungsleiter: Erwin Bubenik
- Kassierer: Kurt Schurr
- Kassenprüfer: Heinz Klos

Besonderer Dank geht an alle, die bereit sind einen Job zu übernehmen und sich für eine Aufgabe zuständig fühlen. Die ganze Abteilung kann nur funktionieren, wenn jeder etwas dazu beiträgt.

Unser ‚normales‘ Jahresprogramm ist in diesem Jahr mit coronabedingten Fragezeichen versehen. Die **3-Tages-Radtour** konnte problemlos stattfinden und war für die 19 Teilnehmer eine sehr willkommene Bereicherung. Vorgesehen sind weiterhin kleine Radtouren während der Ferien und eine **Bergwander-Tour** im September.

Die **Weihnachtsbesuche** des SVR wurden von unserer Abteilung seit vielen Jahren sehr gut unterstützt. Leider mußten auch diese coronabedingt im vergangenen Jahr ausfallen.

Ich möchte mich recht herzlich bedanken bei allen Funktionsträgern unserer Abteilung und Sportskameraden, die sich bei der Abteilung Freizeitsport und der Sportvereinigung Renningen einbringen.

Für die Abteilung FreiZeitSport



Erwin Bubenik