

Sportvereinigung Renningen 1899 e.V.



Geschäftsstelle im Vereinsheim:

Rankbachstraße 49, 71272 Renningen

Öffnungszeiten:

Mo. 9.00 – 12.00 Uhr, Di. 9.00 – 12.00 und 14.00 – 16.00 Uhr, Do. 9.00 – 12.00, 14.00 – 16.00 Uhr und 19.30 – 20.30 Uhr * keine festen Sprechzeiten während der Schulferien*

Tel.: 07159 18727

Mail: info@spvgg-renningen.de • Web: www.spvgg-renningen.de

Sportparkrestaurant **Familie Lutz**, Tel.: 07159/4207788

Internetauftritt: www.restaurantlutz.de

Hauptverein

Bitte beachten Sie, dass wir am 1. März 2019 den diesjährigen Beitrag für den Hauptverein einziehen werden. Änderung der Kontodaten können noch bis zum 1. Februar 2019 mitgeteilt werden. Daraus resultierende Rücklastschriften sind vom Mitglied zu tragen.

Fit und Gesund

Das Jahr 2019 ist da und damit starten auch wieder unsere Kurse. Besuchen Sie uns in unseren Kursen, wir freuen uns auf Sie!

Rope Skipping mit Karsten Gessert

Nicht nur Seilspringen, sondern viel Spaß bei fetziger Musik und interessanten Choreografien.

Dienstag 17.15 – 18.30 Uhr Stegwiesenhalle

Bauch-Beine-Po mit Andrea Hille

Flacher Bauch, schlanke Beine und ein knackiger Po.

Dienstag 18.30 – 19.30 Uhr Stegwiesenhalle

Konditions- und Koordinationstraining mit Daniel Theinl

Im Mittelpunkt des Kurses „Konditions- und Koordinationstraining“ steht – wie der Name schon sagt – das Training sämtlicher Ausdauerformen, angefangen von der Schnelligkeits-, über die Kraft- bis hin zur Langzeitausdauer. Weitere Übungsformen werden dabei helfen, die Maximal- und Schnellkraft zu trainieren. Der Kurs wird also Einheiten umfassen, die Sie an ihre Leistungsgrenze bringen soll und wird.

Dienstag 19.00 – 20.00 Uhr Rankbachhalle Teil 1

Pilates Training mit Ute Oesterle

Pilates ist ein systematisches Ganzkörpertraining zur Kräftigung der Muskulatur, primär der Beckenboden-, Bauch- und Rückenmuskulatur. Konzentration, Zentrierung, Kontrolle, Atmung, Präzision und fließende Bewegungen sind die Grundprinzipien von

Pilates und werden in dieser Stunde vermittelt.

Pilates-Training verbessert die gesamte Körperhaltung und Atmung, aktiviert die muskuläre sowie körperliche Leistungsfähigkeit und stärkt die Konzentration. Erfolge sind in sehr kurzer Zeit fühlbar und erfahrbar.

Dienstag 19.30 – 20.30 Uhr Stegwiesenhalle

Complete Body Workout mit Els Clausen

Dynamisches Ganzkörpertraining mit hoher Ausdauerkomponente, einer Sensibilisierung der Körperwahrnehmung. Bewusstmachung und Verbesserung der Körperhaltung.

Dienstag 20.30 – 21.45 Uhr Stegwiesenhalle

Walking mit Ute von Lindeiner

Der sanfte Sport, auch für Einsteiger. Weniger Quälerei, mehr körperliches Wohlbefinden, Fitness und Spaß.

Mittwoch 18.30 – 20.00 Uhr SVR-Stadion / Hardtwald

60+ Beweglichkeit im Alter mit Lidy Schneider

Aktivierung des Herz-Kreislauf-Systems, danach Übungen zur Gleichgewichtsschulung und Beweglichkeit. Kräftigungsübungen für Rücken und Wirbelsäule.

Donnerstag 17.15 – 18.15 Uhr Rankbachhalle Teil 1

All around the Step mit Andrea Samesch

Nach einem flotten Warm-Up trainieren wir abwechslungsreiche Choreographien, Ausdauer und Kraft. Der tolle Nebeneffekt: unser Gedächtnis wird trainiert. Und das alles bei fetziger Musik.

Donnerstag 18.15 – 19.15 Uhr Rankbachhalle Teil 1

Body Toning mit Andrea Hille

Ein dynamisches Ganzkörpertraining aus Kraft, Ausdauer und Beweglichkeit.

Donnerstag 19.15 Uhr – 20.05 Uhr Rankbachhalle Teil 1

Power Fitness mit Sandra Neef

Kondition, Koordination, Kraft, Beweglichkeit und natürlich Spaß!

Donnerstag 20.05 – 20.55 Uhr Rankbachhalle Teil 1

Rückenschmerzen Ade mit Ute Oesterle

Rückenworkout und Wirbelsäulentraining (m/w)

Donnerstag 20.55 – 21.45 Uhr Rankbachhalle Teil 1

Förderverein der Sportvereinigung Renningen 1899 e.V.

Einladung zur ordentlichen Mitgliederversammlung

Termin: Freitag, 18.01.2019 um 19.00 Uhr
Ort: Restaurant Lutz am Sportpark / Konferenzraum der SVR

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Berichte
 - 2.1 Vorsitzender
 - 2.2 Kassier
3. Bericht der Kassenprüfer
4. Aussprache
5. Entlastung
6. Wahlen
 - 6.1 1.Vorsitzender
 - 6.2 2.Vorsitzender
 - 6.3 Kassier
 - 6.4 Schriftführer
 - 6.5 2 Kassenprüfer
7. Sonstiges

Anträge zur Mitgliederversammlung bitte schriftlich bis zum 13.01.2019 an den Vorstand richten.

Wir freuen uns auf ihre Teilnahme.

Leider haben einige Mitglieder ihren Mitgliedsbeitrag und die versprochene Spende noch nicht überwiesen.

Der Förderverein wünscht ihnen und ihren Familienangehörigen frohe Weihnachten und ein gutes neues Jahr.

Ihr Wolfgang Frank
1. Vorsitzender

Abteilung Fußball

Abteilungsleiter: Jürgen Tropschug
Jugendleitung: Rui Santana

Internet: Alle News zur SVR, Statistiken und ausführliche Spielberichte gibt es auf
www.spvgg-renningen.de/fussball/
spvgg-renningen-fussball.de

Ballspende der Kreissparkasse in Renningen

Die Abteilung Jugendfußball der SpVgg Renningen bedankt sich recht herzlich bei der Kreissparkasse in Renningen für die großzügige Ballspende. Die Trainer und Kinder

haben sich riesig über die neuen Bälle kurz vor Weihnachten gefreut. Die Bälle sind bereits beim Jugendtraining im Einsatz und der ein oder andere Ball wurde bereits im Tor versenkt.



Abteilung Handball

Abteilungsleiter: Jürgen Widmann, Tel. 07031-384487

Pressewart: Swen Wagner

Internet: www.spvgg-renningen.de/handball/index.htm

Die Handballabteilung wünscht allen Spielerinnen und Spielern, deren Trainern und Betreuern sowie allen Freunden, Gönnern und Sponsoren des Renninger Handballs ein gesundes, erfolgreiches und verletzungsfreies Jahr 2019.

Am 4. Adventswochenende hatten noch 2 Jugendmannschaften ein Meisterschaftsspiel. Hier die Ergebnisse:

mJB-BL: HSG Schönbuch - SpVgg Renningen 23 : 26 (15 : 15)

Es spielten: Rick Bacher (TW); Marcel Hartmann (TW); Marc Schmauder (3); David Engelmann (7); Philipp Gaukler (1); Yann Baier; Yannick Raith; Louis Eckert (1); Leon Steigleder (2); Nils Schäfer; Andreas Ohlau (10/2); Philipp Wagner (2); Tom Wagner; Tobias Haberland

wJC-KLA: TSG Reutlingen - SpVgg Renningen 2 10 : 18 (4 : 9)

Nachdem am vorigen Wochenende die Tabellenführung gegen das bis dahin ebenfalls ungeschlagene Team aus Nagold mit einem Sieg verteidigt wurde, hieß es früh raus aus den Federn für die Mädels am vierten Adventssamstag. Das Spiel in Reutlingen stand schon um 10.15 Uhr an. Verletzungs- und urlaubsbedingt reiste unser Team mit nur zwei Auswechselspielerinnen an. Nach anfänglichen Anlaufschwierigkeiten zu der ungewohnten Zeit kamen unsere Mädels nur schleppend ins Spiel und lag zur Pause mit 9:4 vorne. Auch im zweiten Durchgang agierten unsere Mädels nicht wirklich elanvoll, was wohl daran lag, dass die Spielerinnen noch nicht richtig wach oder schon in der Weihnachtspause waren. Dies war aber kein Beinbruch, denn der 18:10-Sieg war nie gefährdet. Ein Dankeschön an Samira, die als D-Jugendspielerin ausgeholfen und ein gutes Spiel gemacht hat. Durch diese Siege hat sich unser Team an der Tabellenspitze festgesetzt.

Es spielten: Paula Weber (TW); Samira Krichbaum; Karla Seehofer (2); Marisa Schmid; Mona Brand (4/3); Mia Steigleder (4); Julia Wolf (6); Mara Gutmann (1); Hanna Schmaderer (1/1)

Jahresabschlussfeier der Handballabteilung

Am **Samstag, 22.12.2018** fand in der **Stegwiesenhalle** die bereits traditionelle Jahresabschlussfeier der Handballabteilung statt. Unter dem Motto „**Best of 40 Jahre Handball**“ wurde die Halle bereits um **16.00 Uhr** geöffnet. Zunächst hat die Damenmannschaft Kaffee und ein tolles Kuchenbuffet angeboten. Gegen 17.00 Uhr war dann die Halle bis auf den letzten Platz gefüllt. Nach einer kurzen Begrüßung durch den Abteilungsleiter **Jürgen Widmann** gingen dann die schon mit Spannung erwarteten Vorführungen der Mannschaften los. **Simon Ulrich** hat sehr professionell durch das abwechslungsreiche Programm geführt. Es ist schon erstaunlich, was die Mannschaften und ihre Trainer sich jedes Jahr einfallen lassen. Es ist schön, dass sich hier alle Teams, von den Minis bis zu Herren1, an den Vorführungen beteiligen. Gegen 19.00 Uhr waren die Vorführungen beendet und nach den Ehrungen und Geschenkübergaben an alle ehrenamtlichen Helfer wurde dann die DISCO und der Barbetrieb im Foyer eröffnet. Es war eine tolle Stimmung bis um 02.00 Uhr. Unser **DJ Sasch** (Sascha Pokorni, Spieler bei Herren2) trifft hier immer genau den Wunsch seines Publikums. Die Handballabteilung freut sich, dass so viele Eltern unserer Jugendspieler dieses Event annehmen. Das Präsidium der SpVgg Renningen war durch Vize-Präsidentin **Silke Bächtle** vertreten und besonders freut uns, dass auch **Bürgermeister Wolfgang Faißt** wie jedes Jahr unserer Einladung folgt, trotz vieler Verpflichtungen so kurz vor Weihnachten. Wir sehen dies als Zeichen, dass unsere Arbeit von der Stadtverwaltung wertgeschätzt wird - vor allem auch im Jugendbereich.

Das Highlight dieser Veranstaltung sind sicherlich die Vorführungen. Wir haben auch in diesem Jahr alle Auftritte in einem Video (ca. 1 Stunde) festgehalten. Sollte jemand Interesse an diesem Video haben, melden Sie sich bitte bei **Rainer Maisch** (marketing@svr-handball.com). Eine DVD kann gegen einen Unkostenbeitrag von 5 € erworben werden.

Nachdem die aktiven Mannschaften erst nächste Woche wieder in die Saison einsteigen, finden an diesem Wochenende bereits 4 Jugendspiele in auswärtigen Hallen statt.

Spiele am Samstag, 13.01.2019

Sommerhofenhalle in Sindelfingen

14.45 Uhr: mJC-BK1: HSG Böb./Sifi - SpVgg Renningen

Sporthalle Bühl in Rutesheim

12.00 Uhr: wJB-BL: SKV Rutesheim - SpVgg Renningen

Sporthalle in Magstadt

14.15 Uhr: wJC-KLA: SpVgg Renningen 2 – VfL Pfullingen 2

17.30 Uhr: wJC-BL: SpVgg Renningen – SG HCL

Wir wünschen den Teams viel Erfolg.

Abteilung Tischtennis

Abteilungsleitung W. Lorenz Tel. 3276

Jugendleitung T. Wolfangel Tel. 0178 3461441

weitere Infos Internet: www.spvgg-renningen.de/tischtennis

Zwei neue Tischtennis-Tische vom Förderverein für die Tischtennisabteilung

Wir freuen uns sehr über unsere zwei neuen Tischtennis-Tische, die wir durch die Unterstützung des Fördervereins der Sportvereinigung Renningen im November 2018

anschaffen konnten, um unsere Schüler- und Jugendausbildung weiter zu verbessern. Den ersten Einsatz hatten unsere zwei neuen Butterfly-Platten bei den mini-Meisterschaften am 16. Dezember in der Rankbachhalle.



Bei der ersten Renninger Tischtennis mini-Meisterschaft (Ortsentscheid) wurden von insgesamt 40 teilnehmenden Kindern die "mini-Meister" ihrer Altersklassen ausgespielt (8 - 12-Jährige). Die "minis" waren mit großem Spaß dabei, konnten viel Tischtennis spielen, und so einige haben ihr Talent aufblitzen lassen. Die vier bestplatzierten Kinder je Altersklasse haben sich für den Bezirksentscheid qualifiziert.

Auf große Begeisterung stießen die tollen, neuen Tische so insbesondere bei unseren Jugend-Mannschaftsspielern, die im Training bewundert und gleich eingespielt wurden.



Wir sagen herzlichen Dank für die großzügige Unterstützung durch den Förderverein!

Weihnachts- Doppelturnier

Passend zu unserem Doppel-Training bei Markus Teichert am 16. Dezember, starteten wir unser Weihnachtsturnier als Doppeltturnier mit zugelosten Paarungen. Als "Glücks-Feen" fungierten dabei Svenja und Michi und lösten diese 9 Doppel-Paarungen aus:

Gruppe 1:

Marko/Remzi

Markus/Martin

Marc/Samuele

Son/ Christine (verletzungsbedingt ersetzt durch Werner)

Gruppe 2:

Michi/Michi

Sascha/Manuel

Kalle/Uli

Vivien/Gerhard

Achim / Kolja

Nach der Gruppenphase standen sich in spannenden Halbfinalspielen Marko/Remzi – Michi/Michi sowie Achim/Kolja - Son/Werner gegenüber. Zum Abschluss trugen die bereits zu Beginn leicht favorisierten Doppel Marko/Remzi und Achim/Kolja das Finale aus. Durchgesetzt und damit Sieger des Doppel-Weihnachtsturniers wurden **Marko Filipcic & Remzi Baltaci**. Herzlichen Glückwunsch dazu. Der Schoko-Siegerpreis konnte dann gleich vor Ort verspeist werden.

Abteilung Schach

Abteilungsleiter: Gerd Krüger, Tel.: 2046

Lust auf Schach?

Dann kommen Sie doch zu unserem Spielabend jeweils **dienstags ab 19.00** im Konferenzraum des Restaurants Lutz am Sportpark. Für Interessierte besteht die Möglichkeit einer individuellen Unterrichtung, die in die Grundlagen des Spiels einführt und je nach Kenntnisstand diese weiterentwickelt. Durchführung durch unseren Trainer Thomas Menn. Darüber hinaus stehen erfahrene Spieler bereit, mit denen Partien zur Übung und Erweiterung der Kenntnisse gespielt werden können.

Ob Anfänger/in oder Könner/in – jede/r ist willkommen!

Kinder-/Jugendnachmittag

Immer **montags ab 15.30** trifft sich ein Kreis von Kindern und Jugendlichen im Konferenzraum des Restaurants Lutz am Sportpark, um Schach zu spielen und zu üben. Wer Lust darauf soll einfach vorbeikommen, auch wenn noch wenig oder gar keine Übung vorhanden ist. Wir sind 2 erfahrene Betreuer/Schachspieler, die sich um jeden Teilnehmer gerne kümmern.

Die Schachabteilung sucht Verstärkung

Zur weiteren personellen Stabilisierung unserer beiden Mannschaften suchen wir Interessierte an diesem schönen Spiel, die idealerweise schon über (erste) Kenntnisse und Erfahrungen verfügen und die, soweit notwendig, gezielt an die Mannschaftsspielstärke herangeführt werden. Trauen Sie sich, es macht viel Spaß!

Fragen gerne an Gerd Krüger / Tel. 07159/2046

Abteilung Volleyball

Abteilungsleiterin: Christel Blessing, Tel. 800919

Liebe Volleyballerinnen, liebe Volleyballer,

ich wünsche uns allen ein erfolgreiches Jahr 2019 ohne Verletzungen und mit viel Spaß am Volleyballspiel. Natürlich freuen wir uns auch über neue Gesichter – jeden Mittwoch in der Rankbachhalle ab 20 Uhr.

Das neue Sportjahr begann bei uns mit dem ersten Training im Jahr 2019 am Mittwoch, 9.1.2019.

Mit sportlichen Grüßen Euer Pressewart
Harald

Laufftreff mit Nordic Walking Email: BettinaBenderHorn@web.de

Internet: www.spvgg-renningen.de/Laufftreff Tel. Bettina Bender-Horn 07159 800915

Während der Laufftreff im Hardtwald seinen Jahresabschluss feierte, war unser **Norbert Herzog** in Weil im Dorf beim Stuttgarter Silvesterlauf am Start. Nach dem Sieg in seiner Altersklasse vor zwei Jahren und dem dritten Platz letztes Jahr, siegte er dieses Mal wieder im Hauptlauf. Herzlichen Glückwunsch.